


ТЕРАПИЯ ДАЕТ НАДЕЖДУ



ЖИТЬ
УЧИТЬСЯ
РАБОТАТЬ
ОБЩАТЬСЯ
ЛЮБИТЬ

НЕ ПОЗВОЛЯЙ ВИРУСУ
РАЗРУШАТЬ ТВОИ ПЛАНЫ
И НАДЕЖДЫ!

Еще несколько лет назад ВИЧ-инфекция была смертельным заболеванием.
Сегодня от СПИДа не умирают, если вовремя начинают лечение
и регулярно посещают врача.

ЗНАТЬ, ЧТОБЫ ЖИТЬ!

Телефон центра по профилактике и лечению ВИЧ-инфекции /г. Екатеринбург/: (343) 31-000-31

ВЫСОКИЙ РИСК ЗАРАЖЕНИЯ ВИЧ - ИНФЕКЦИЕЙ

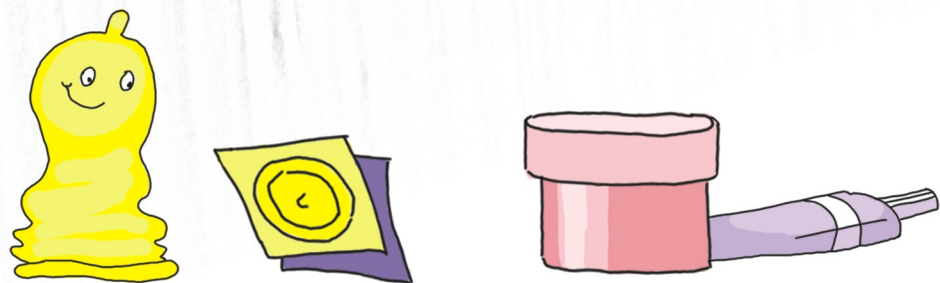


СПЕРМА

любой незащищенный сексуальный контакт опасен /вагинальный, анальный, попадание спермы в рот/

ЗАЩИТА:

презерватив и специальная смазка



КРОВЬ

нестерильный инструмент для пирсинга, татуировок

грязные шприцы и иглы

общие лезвия, зубочистки, зубные щетки

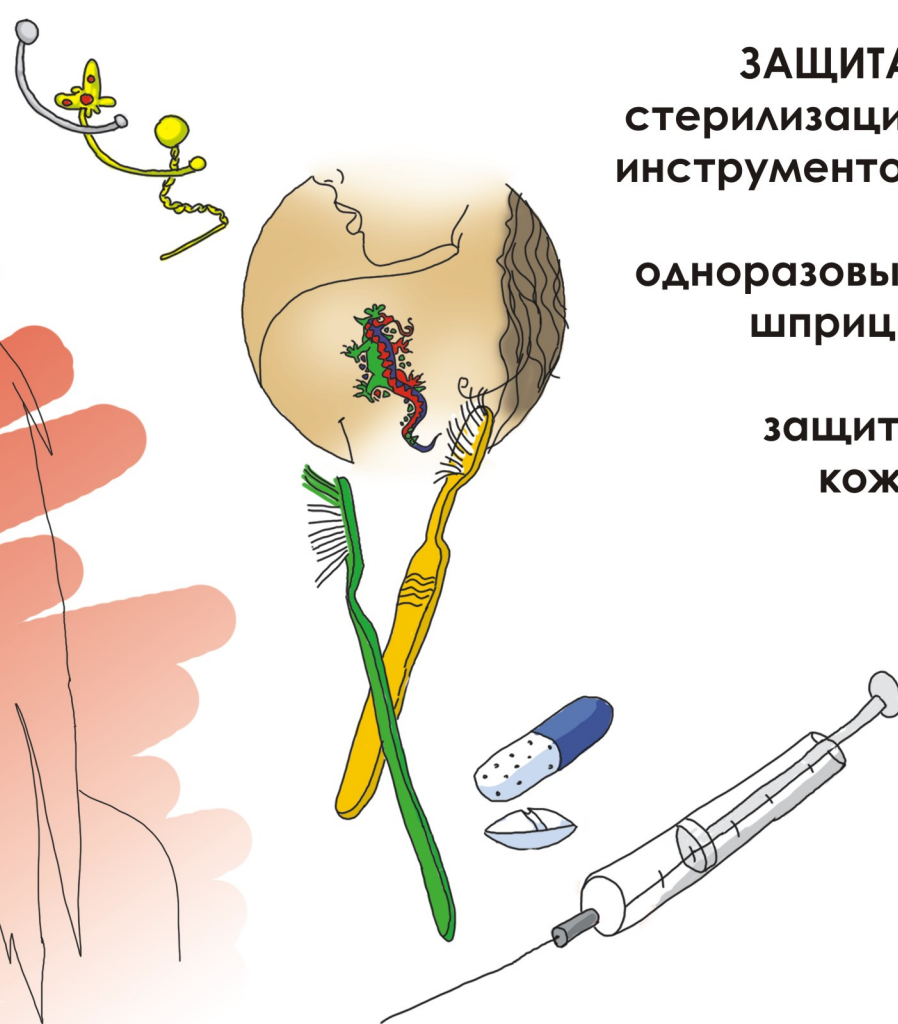
попадание чужой крови на ранки кожи

ЗАЩИТА:

стерилизация инструментов

одноразовые шприцы

защита кожи



ОТ МАТЕРИ К РЕБЕНКУ

во время беременности, в родах, при кормлении грудью

ЗАЩИТА:

профилактическая терапия во время беременности
своевременное наблюдение врача



СОДЕРЖАНИЕ ВИРУСА В БИОЛОГИЧЕСКИХ ЖИДКОСТЯХ ОРГАНИЗМА

кровь 10 000 - 70 000 ИД в 1 мл

ИД - инфицирующая доза

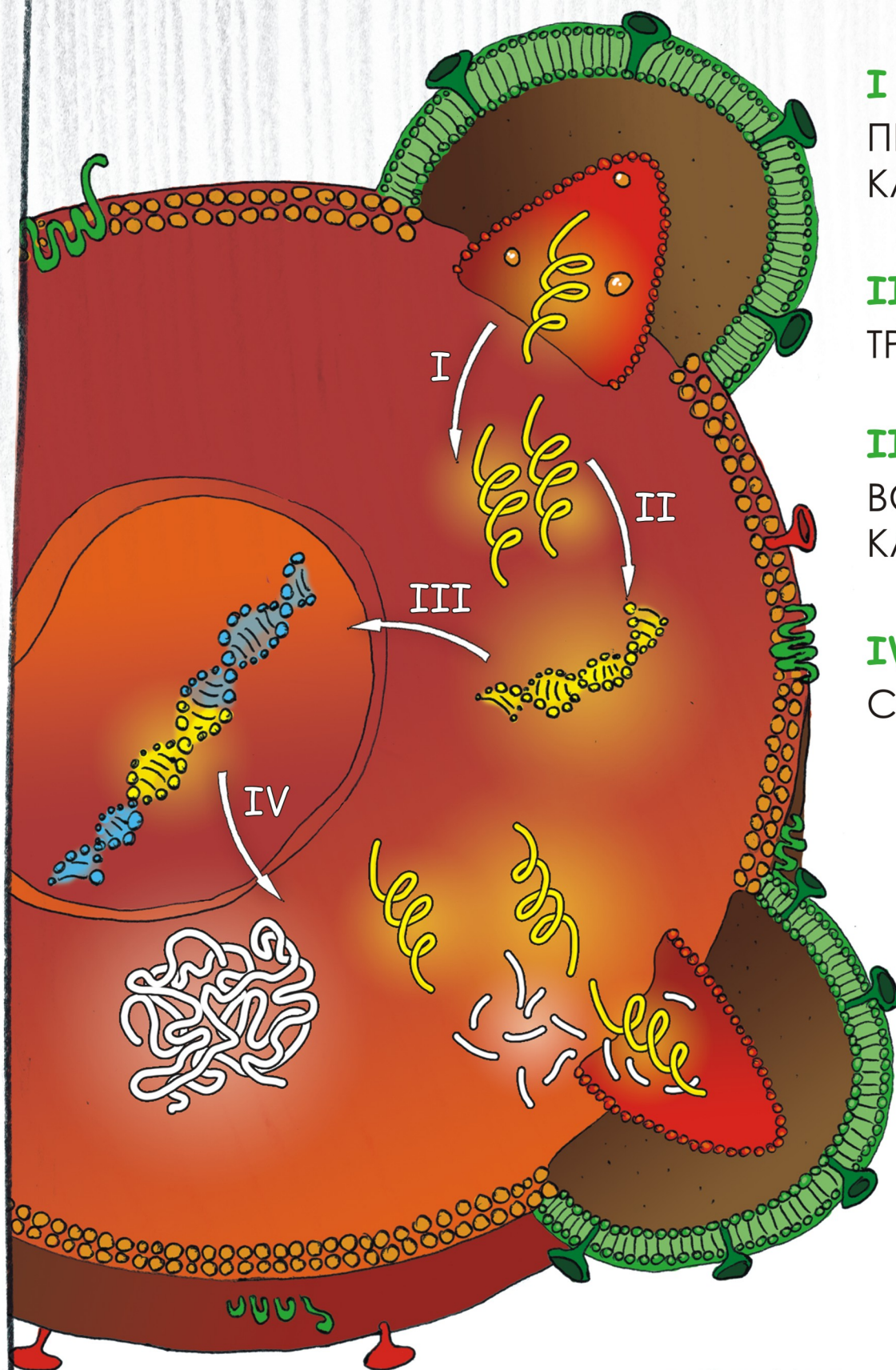
сперма 50 - 100 ИД в 1 мл

вагинальный секрет 10 - 50 ИД в 1 мл

слюна, пот, слезная жидкость, грудное молоко 0 - 1 ИД в 100 мл

ЗНАТЬ, ЧТОБЫ ЖИТЬ!

ЖИЗНЕННЫЙ ЦИКЛ ВИЧ В КЛЕТКЕ



I ШАГ

ПРИКРЕПЛЕНИЕ ВИРУСА К ОБОЛОЧКЕ КЛЕТКИ И СЛИЯНИЕ С КЛЕТКОЙ

II ШАГ

ТРАНСФОРМАЦИЯ ВИРУСНОЙ РНК В ДНК

III ШАГ

ВСТРАИВАНИЕ ВИРУСНОЙ ДНК В ЯДРО КЛЕТКИ

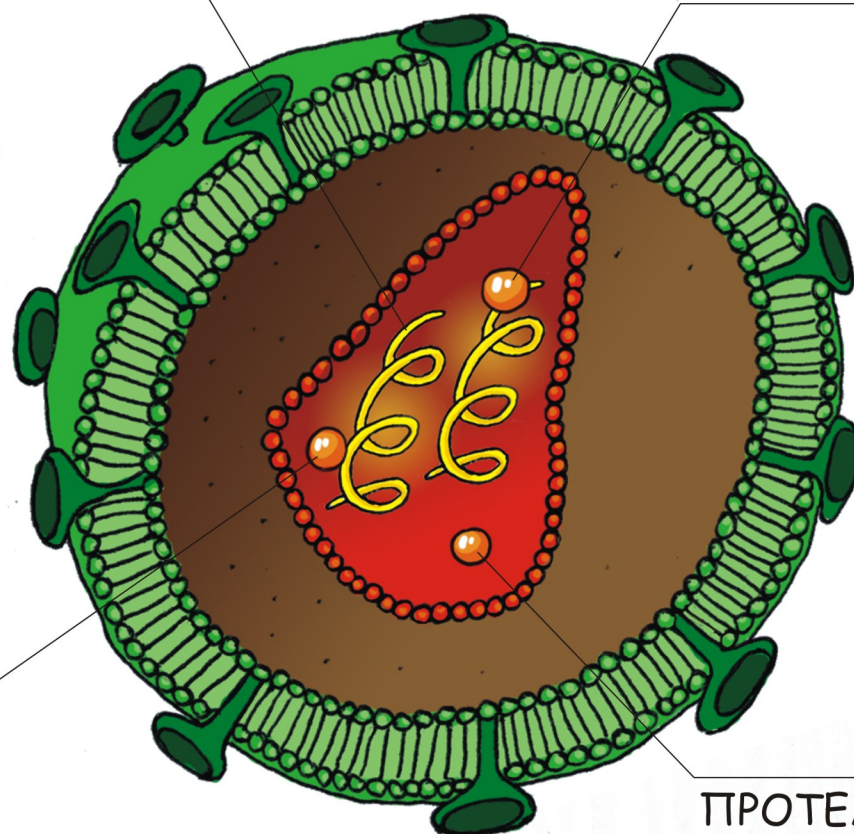
IV ШАГ

СБОРКА НОВЫХ ВИРУСНЫХ ЧАСТИЦ

ОБРАТНАЯ
ТРАНСКРИПТАЗА

РНК ВИРУСА

ИНТЕГРАЗА



ПРОТЕАЗА

ГРУППЫ ПРЕПАРАТОВ И ФОКУС ИХ ДЕЙСТВИЯ

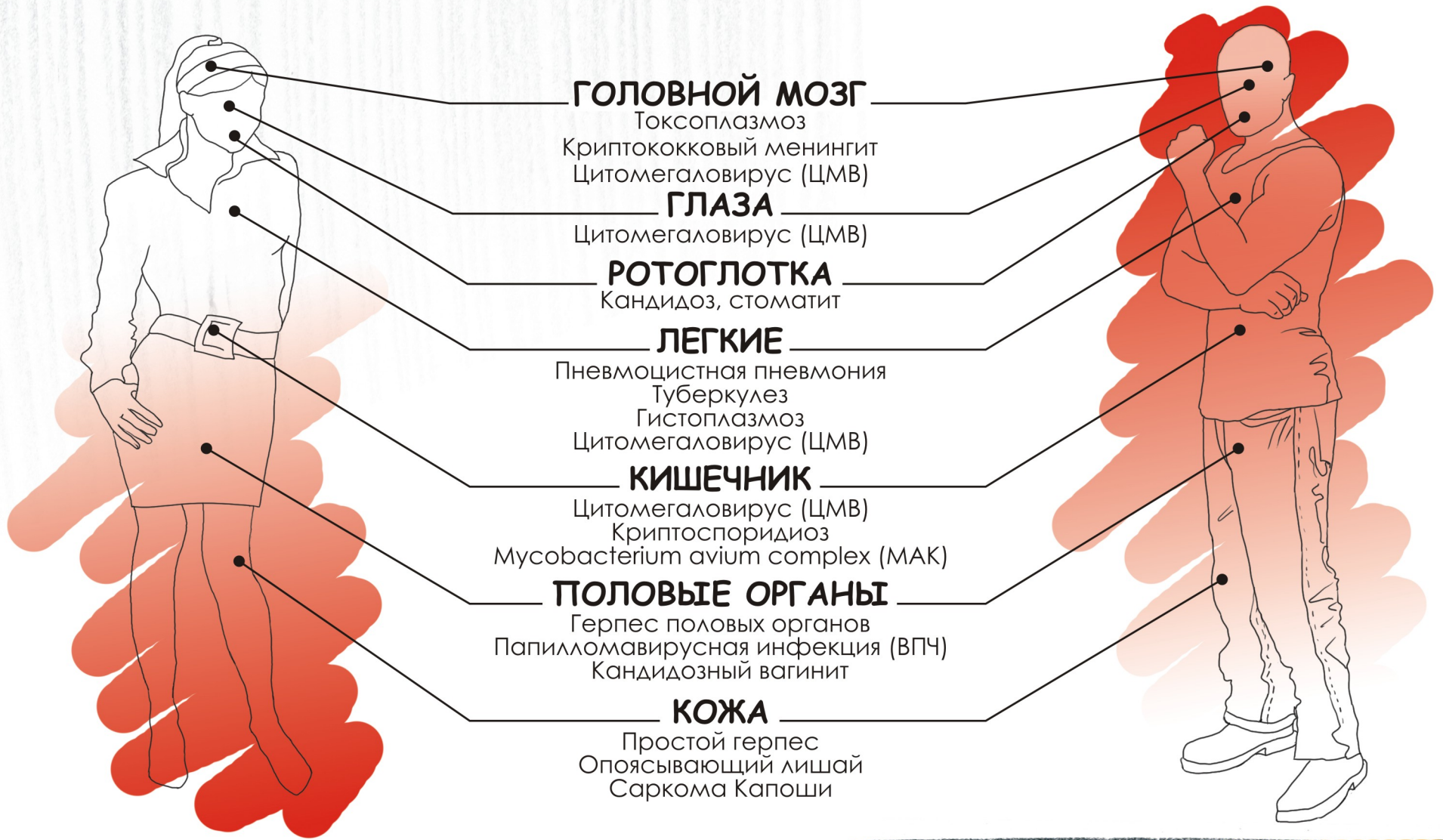
I ШАГ	ИНГИБИТОРЫ СЛИЯНИЯ	фузеон
II ШАГ	ИНГИБИТОРЫ ОБРАТНОЙ ТРАНСКРИПТАЗЫ	зидовудин, видекс, эпивир, комбивир, стокрин, вирамун, зерит и др.
III ШАГ	ИНГИБИТОРЫ ИНТЕГРАЗЫ	разрабатываются
IV ШАГ	ИНГИБИТОРЫ ПРОТЕАЗЫ	вирасепт, калетра, криксиван, презиста

ЗНАТЬ, ЧТОБЫ ЖИТЬ!

ИММУННАЯ СИСТЕМА ЧЕЛОВЕКА



ОПОРТУНИСТИЧЕСКИЕ И СПИД-АССОЦИИРОВАННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ



РЕГУЛЯРНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ИММУННОГО СТАТУСА ПОКАЗЫВАЕТ СОСТОЯНИЕ ИММУНИТЕТА



ЗНАТЬ, ЧТОБЫ ЖИТЬ!

КАК ПОДДЕРЖАТЬ СВОЙ ИММУНИТЕТ



- + ПЛНОЦЕННОЕ ПИТАНИЕ
- + СОБЛЮДЕНИЕ ПРАВИЛ ПРИГОТОВЛЕНИЯ ПИЦЦИ
- + ЗАКАЛИВАНИЕ
- + ФИЗКУЛЬТУРА
- + ПРОГУЛКИ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ
- + ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА
- + ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ ИНФЕКЦИЙ /кипячение воды и др./
- + ДОСТАТОЧНЫЙ СОН
- + ЗДОРОВЫЙ РЕЖИМ ДНЯ



БЕСКОНТРОЛЬНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АНТИБИОТИКОВ

КУРЕНИЕ, УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЯ И НАРКОТИКОВ

ХРОНИЧЕСКИЙ СТРЕСС

РАДИАЦИЯ

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ИНФЕКЦИИ /кишечные, венерические, гепатит, ранки на коже и др./

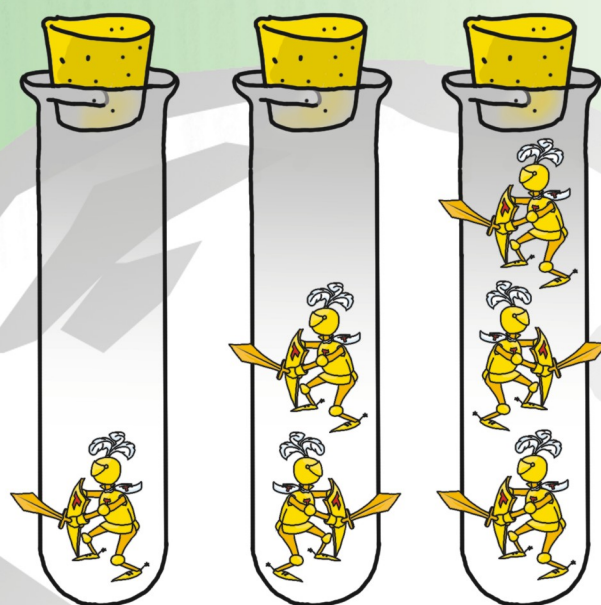
ЗНАТЬ, ЧТОБЫ ЖИТЬ!

ЭФФЕКТЫ ЛЕЧЕНИЯ



ПРЕПАРАТЫ ПРЕПЯТСТВУЮТ РАЗМНОЖЕНИЮ ВИРУСОВ
В КЛЕТКАХ

ПОВЫШЕНИЕ ЧИСЛА Т-ЛИМФОЦИТОВ (СД4-КЛЕТОК)

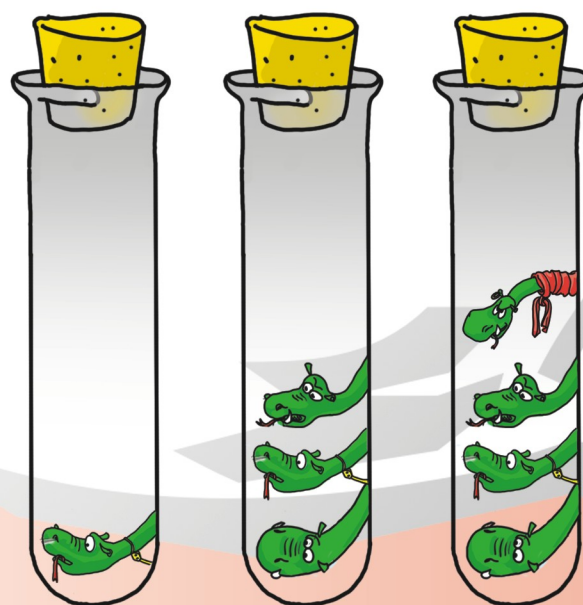


в среднем
5-10 клеток/мкл
в месяц

СИНДРОМ
ВОССТАНОВЛЕНИЯ
ИММУНИТЕТА

кратковременное
обострение
вторичных
заболеваний
через несколько
недель после
начала лечения

СНИЖЕНИЕ ВИРУСНОЙ НАГРУЗКИ



АНТИРЕТРОВИРУСНАЯ ТЕРАПИЯ (АРТ) -
ОСНОВНОЙ ВИД ЛЕЧЕНИЯ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

- + ОНА НЕ ИЗЛЕЧИВАЕТ ЗАБОЛЕВАНИЕ, НО ЗАМЕДЛЯЕТ ЕГО ПРОГРЕССИРОВАНИЕ НА МНОГИЕ ГОДЫ
- + ТЕРАПИЯ СОСТОИТ ИЗ ПРЕПАРАТОВ, КОТОРЫЕ ДОЛЖНЫ ПРИНИМАТЬСЯ КАЖДЫЙ ДЕНЬ ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ ЖИЗНЬ
- + ПРОДЛЯЕТ ЖИЗНЬ
- + УЛУЧШАЕТ КАЧЕСТВО ЖИЗНИ

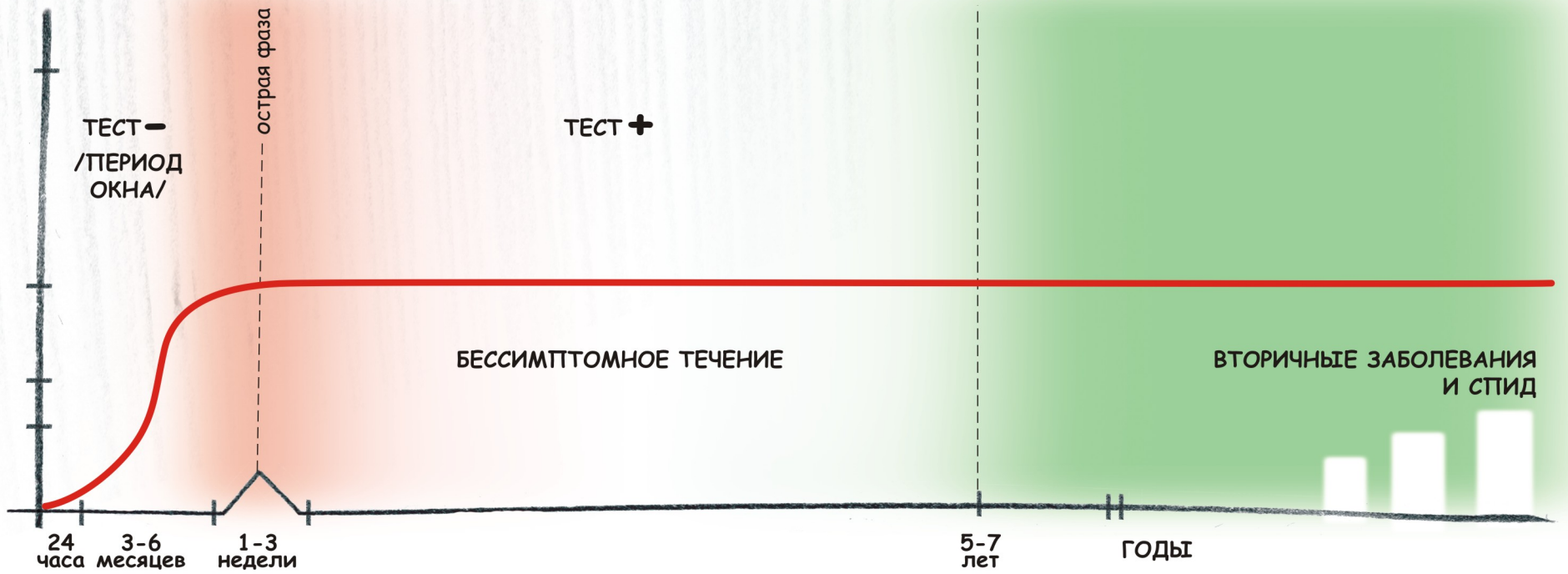
ЗНАТЬ, ЧТОБЫ ЖИТЬ!

ЖИЗНЬ С ВИЧ



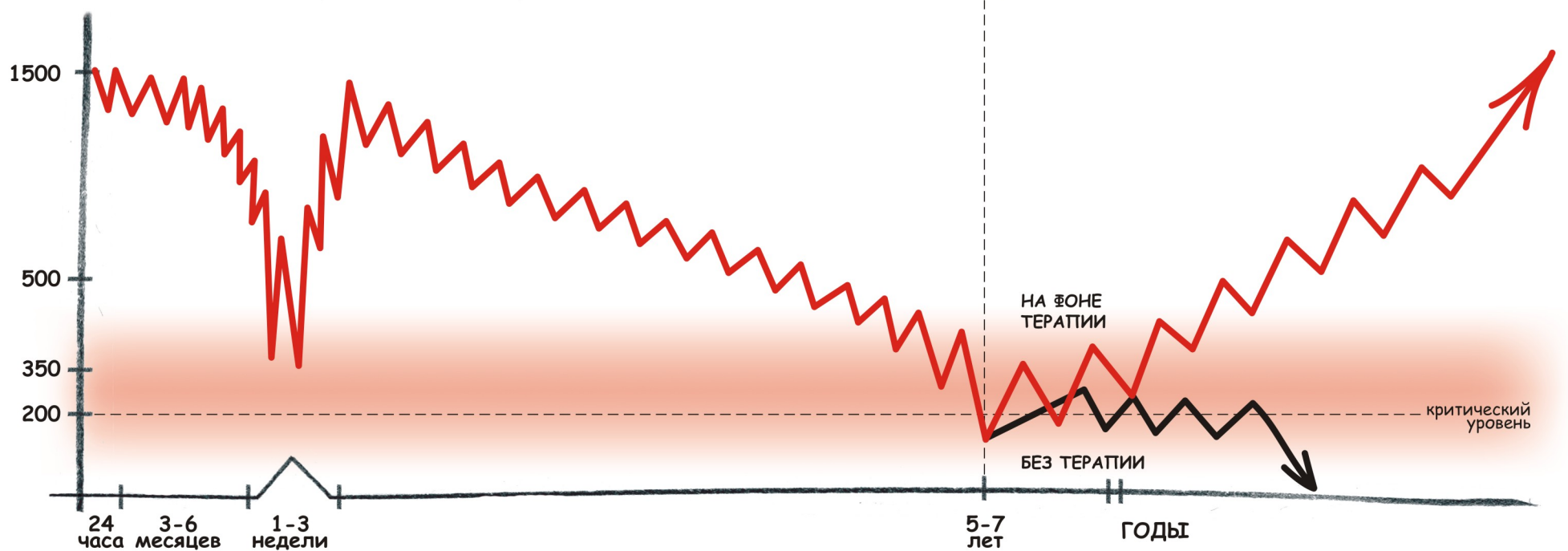
СТАДИЯ ЗАБОЛЕВАНИЯ

тест на антитела ВИЧ (ИФА)



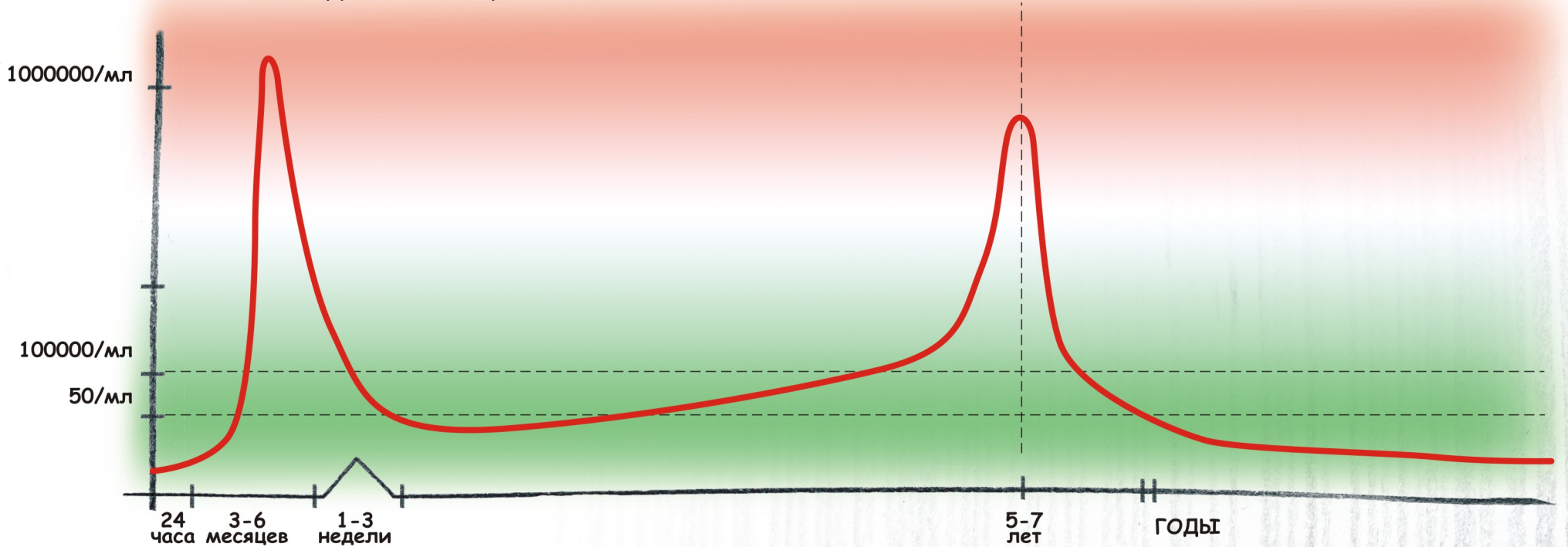
ИММУННЫЙ СТАТУС

количество Т-лимфоцитов в мкл крови (CD4)



ВИРУСНАЯ НАГРУЗКА

количество вирусов в 1 мл крови



ЗНАТЬ, ЧТОБЫ ЖИТЬ!

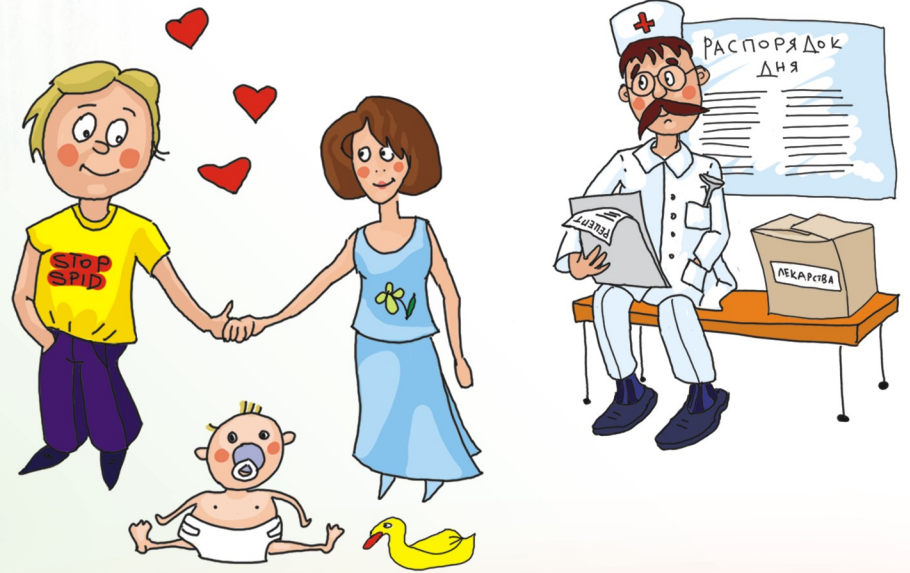
ЧТО ВЛИЯЕТ НА ПРИВЕРЖЕННОСТЬ ЛЕЧЕНИЮ



ПРИВЕРЖЕННОСТЬ НАЧИНАЕТСЯ С ОСОЗНАНИЯ ПАЦИЕНТОМ СОБСТВЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТИ

ПОМОГАЕТ ТЕРАПИИ

- вера в себя и в успех лечения +
- понимание целей терапии +
- поддержка окружающих +
- регулярные встречи с врачом +
- удобная система приема +
- распорядок дня согласован со временем приема препаратов +

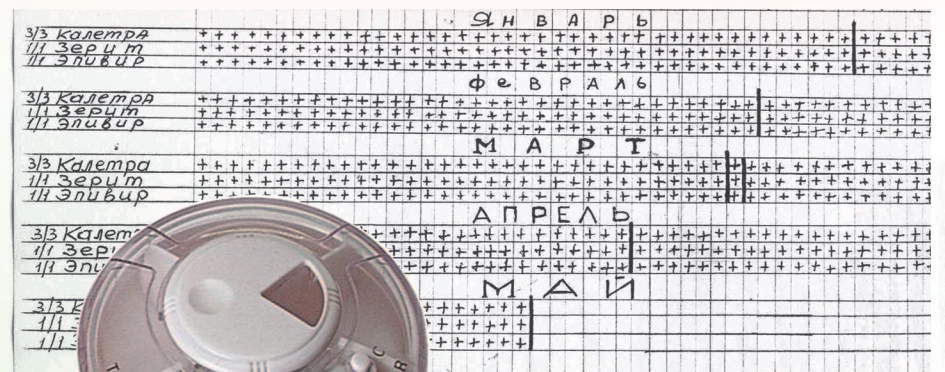


СНИЖАЕТ УСПЕХ ТЕРАПИИ

- депрессия, пессимизм
- нестабильность жизни
- нехватка информации
- употребление алкоголя и наркотиков
- страх побочных эффектов

СИСТЕМА НАПОМИНАНИЙ

- часы с будильником +
- специальные контейнеры для хранения таблеток +
- ведение дневника приема лекарств +
- записки с напоминанием на видном месте +
- помощь друзей +



ЕСЛИ ВЫ ЗАБЫЛИ ПРИНЯТЬ ОЧЕРЕДНУЮ ДОЗУ ПРЕПАРАТОВ, СДЕЛАЙТЕ ЭТО КАК МОЖНО БЫСТРЕЕ. ПРИ ЭТОМ НЕ НУЖНО ВЫТИВАТЬ ДВОЙНУЮ ДОЗУ.

ЗНАТЬ, ЧТОБЫ ЖИТЬ!

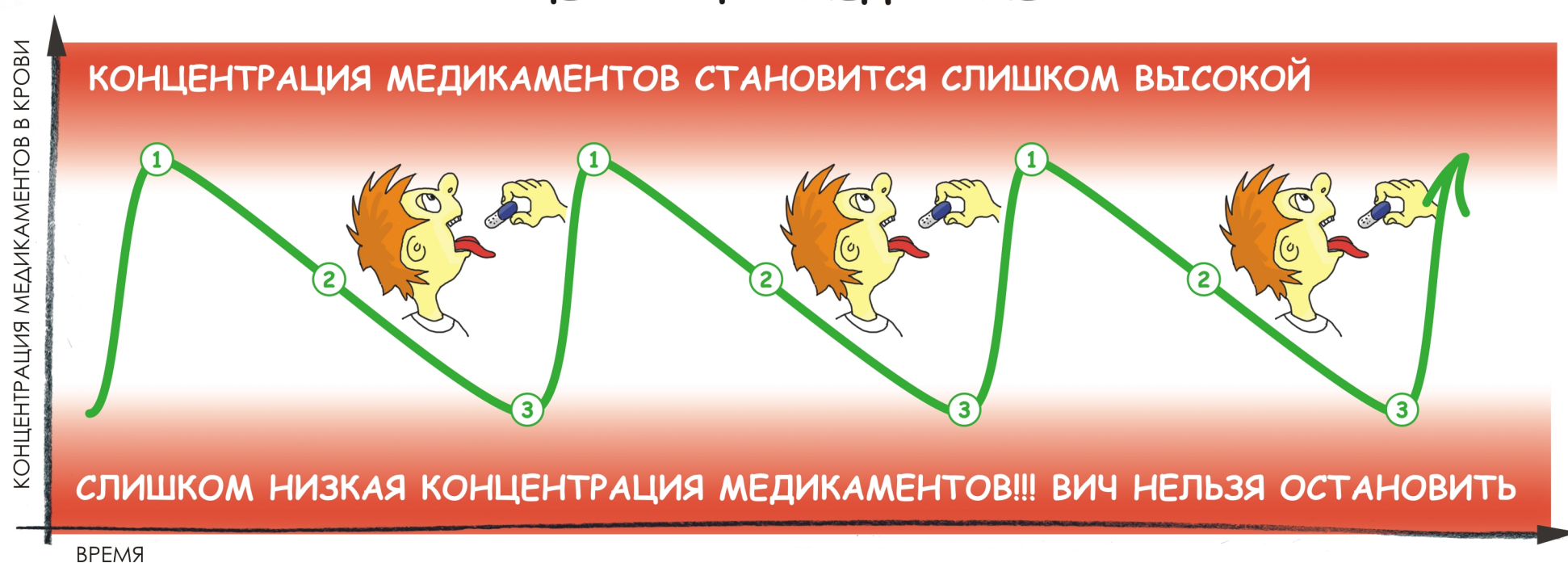
ПРИВЕРЖЕННОСТЬ ТЕРАПИИ



ПРИВЕРЖЕННОСТЬ ТЕРАПИИ - СПОСОБНОСТЬ ПРИНИМАТЬ ЛЕКАРСТВА ТАК, КАК ПРЕДПИСАЛ ВРАЧ



КОНЦЕНТРАЦИЯ МЕДИКАМЕНТОВ



ПРОПУСК 1 ДОЗЫ В НЕДЕЛЮ
СНИЖАЕТ ЭФФЕКТИВНОСТЬ
ЛЕЧЕНИЯ - ДО 83%
2 ДОЗ В НЕДЕЛЮ - ДО 64%
3-4 ДОЗ В НЕДЕЛЮ - ДО 25%
БОЛЕЕ 4 ДОЗ В НЕДЕЛЮ - ДО 4%

НИЗКАЯ ПРИВЕРЖЕННОСТЬ -
ГЛАВНАЯ ПРИЧИНА
НЕУСПЕШНОЙ ТЕРАПИИ
И РАЗВИТИЯ
РЕЗИСТЕНТНОСТИ*

*Резистентность - это устойчивость
вируса к действию препаратов

ЗОЛОТОЕ ПРАВИЛО "95%":
НЕ МЕНЕЕ 95 ТАБЛЕТОК ИЗ КАЖДЫХ 100 ДОЛЖНЫ БЫТЬ
ВЫПИТЫ ВОВРЕМЯ

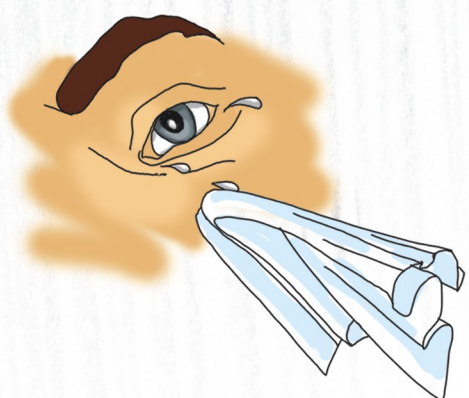
ЗНАТЬ, ЧТОБЫ ЖИТЬ!

ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ ЧЕРЕЗ ОБЩЕНИЕ И ДРУЖБУ

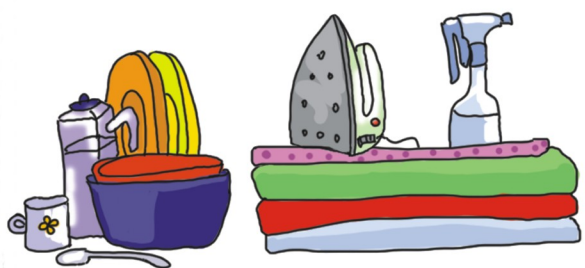


РИСКА ЗАРАЖЕНИЯ НЕТ

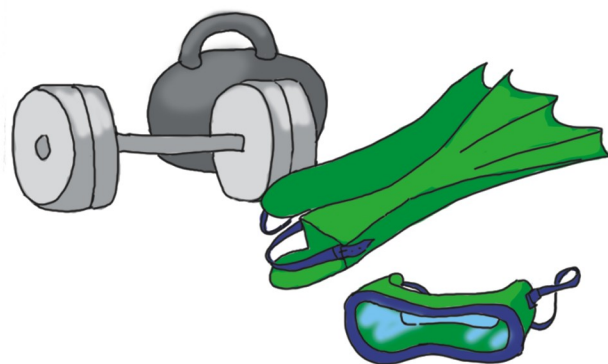
ЧЕРЕЗ ПОТ И СЛЕЗЫ



ОБЩАЯ ПОСУДА
И ПОСТЕЛЬНОЕ БЕЛЬЕ



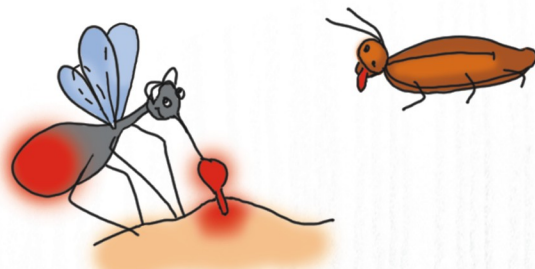
СПОРТЗАЛ
И БАССЕЙН



ТРИ КАШЛЕ И ЧИХАНИИ



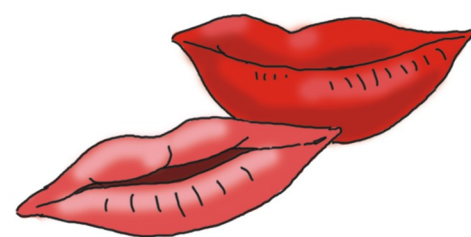
ЧЕРЕЗ КОМАРОВ И
ТАРАКАНОВ



РУКОПОЖАТИЯ,
ТЕЛЕСНЫЕ ПРИКОСНОВЕНИЯ



ПОЦЕЛУИ



ПРОЖИВАНИЕ В
ОДНОЙ КВАРТИРЕ



ОБЩАЯ ВАННА И
УНИТАЗ



НЕ ПОЗВОЛЯЙ СТРАХАМ ВЛИЯТЬ НА ТВОЮ ЖИЗНЬ!

ЗНАТЬ, ЧТОБЫ ЖИТЬ!